

ФИЛИАЛ ЧАСТНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«ЗДОРОВЬЕ И ОТДЫХ»
Оздоровительное объединение
«Зелёный бор»
Программа работы детского оздоровительного лагеря



Луга
2025

Организация детского отдыха – один из важнейших аспектов образовательной деятельности. Одной из ключевых целей оздоровительного лагеря является не только организация непосредственного отдыха ребенка, но и создание условий для отдыха продуктивного, разнообразного и развивающего.

Во время каникул происходит восстановление здоровья, развитие творческого потенциала. Лагерь – это новый образ жизни детей, новый режим с его особым стилем и тоном. Это время игр, развлечений, свободы в выборе занятий, свободного общения детей, снятия, накопившегося за период учебы напряжения, восполнения израсходованных сил, восстановления здоровья. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в личностно значимых сферах деятельности.

Перечень памятных дат, которые были учтены при составлении смен в 2025 году:

- 1 июня - Международный день защиты детей.
- 5 июня - Всемирный день охраны окружающей среды.
- 6 июня - Пушкинский день России. День русского языка.
- 12 июня - День России.
- 22 июня - День памяти и скорби – день начала Великой Отечественной войны (1941 год).
- 8 июля - Всероссийский день семьи, любви и верности.
- 17 июля - Единый день фольклора.
- 30 июля - Международный день дружбы.
- 1 августа - День памяти российских воинов, погибших в Первой мировой войне 1914-1918 годов.
- 22 августа - День государственного флага Российской Федерации.
- 27 августа - День кино России.

1. Цели, задачи и направления, реализуемые в детском оздоровительном лагере «Зеленый бор».

1.1 Цели и задачи.

Целью всех программ смены является организация полноценного отдыха и оздоровления детей в каникулярное время.

Целью воспитательной работы является: развитие личности, создание условий для самоопределения и социализации на основе социокультурных, духовно-нравственных ценностей и принятых в российском обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества и государства, формирование у детей чувства патриотизма, гражданственности, уважения к памяти защитников Отечества и подвигам Героев Отечества, закону и правопорядку, человеку труда и старшему поколению, взаимного уважения, бережного отношения к культурному наследию и традициям многонационального народа Российской Федерации, природе и окружающей среде.

Задачи, реализуемые в процессе отдыха в детском оздоровительном лагере «Зеленый бор»:

- создание необходимых условий для быстрой адаптации и самоутверждения личности в новом коллективе с учетом ее возможностей;
- создание условий для творческой самореализации, обеспечение увлекательного досуга;
- создание условий для обогащения духовного мира и интеллекта ребенка, расширение кругозора;
- содействие нормальному физическому развитию, укреплению здоровья, формированию у детей потребности в здоровом образе жизни;

- создание условий для гражданско-патриотического, экологического воспитания;
- создание условий для трудового воспитания.

Для всех смен, на протяжении года, были разработаны комплексные программы, включающие в себя творческую, познавательную и спортивно-оздоровительную деятельность, направленную на укрепление здоровья, полноценный отдых и воспитание детей в лагере.

Программы разработаны с учетом всех потребностей ребенка. Очень важно заинтересовать и увлечь детей интересными и познавательными занятиями, играми со сверстниками. Важно не только раскрыть творческий потенциал каждого ребенка, но и приобщить ребенка к занятиям спортом, провести время на свежем воздухе, чтобы ребенок набрался сил и положительных эмоций.

Программы всех смен были составлены так, чтобы мероприятия носили всесторонний характер, в центре которых - ребенок, его интересы, здоровье и безопасность. Захватывающий сюжет игровых моделей смен, продуманная система стимулирования и правильно организованная работа органов самоуправления сделали жизнь детей, непосредственных участников смен, насыщенной интересными и значимыми событиями.

Каждой смене была определена тема, которая формировалась с учетом возрастных особенностей отдыхающих детей, традиционных праздников Российской Федерации, а также актуальных тенденций.

1.2 Направления.

В программах всех смен можно выделить направления, направленные на оздоровление, творческое развитие, интеллектуальное развитие, гражданско-патриотическое и экологическое воспитание. Каждое направление воплотилось в определённой форме активного или пассивного отдыха. При составлении программы учитывались интересы детей, возрастные особенности и материально-техническая база лагеря. Важный акцент раскрытие творческого потенциала каждого ребенка, заинтересованность и увлечение его познавательными занятиями, играми со сверстниками. Большое внимание уделено социально-психологическому, духовно-нравственному воспитанию. Сделан акцент на формирование стремления к здоровому образу жизни, приобщение детей к занятиям спортом, пребывание на свежем воздухе, чтобы каждый ребенок набрался сил и положительных эмоций.

Программы смен составлены по следующим направлениям:

- организационное, социально-психологическое;
- творческое;
- досуговое;
- спортивно-оздоровительное;
- общесинтетическое;
- гражданско-патриотическое;
- экологическое;
- трудовое.

• Организационное и творческое направление:

В организационный период происходит знакомство детей друг с другом, с вожатыми, с территорией лагеря, с окружением, налаживаются отношения в коллективе. Для адаптации детей к новым условиям проживания, к новому графику и ритму жизни в программы всех смен включены инструктажи, беседы о правилах внутреннего распорядка дня и правилах проживания в лагере, мероприятия на знакомство и сплочение детей в отрядах, игры на выявление лидера и организаторские способности, отрядные коллективно-творческие дела, «свечки».

Организация досуга детей – важное направление деятельности лагеря.

В ДОЛ организованы разнообразные кружки по интересам. Все отряды с радостью посещают мастерские и студии, учатся новому и делятся своим творчеством со всем лагерем. Для выражения себя и собственных интересов организованы кружки: «Волшебные петельки», «Рисование. Юный Малевич», «Бисероплетение», «Фантазёры», танцевальная студия. По итогам смен самые активные посетители кружков и мастерских получают грамоты и памятные подарки.

- **Общеинтеллектуальное направление:**

В ДОЛ созданы все условия для самостоятельного приобретения новых знаний, постижения духовно-нравственных ценностей и культурных традиций. Каждую смену проводятся экономические и интеллектуальные игры, направленные на общеинтеллектуальное развитие детей. С большим интересом дети посещают библиотеку, которая располагает фондом свыше 7000 экземпляров. Каждую смену организуются книжные выставки «Моя Родина – Россия», «Новые книги», «Хобби» и другие, проводятся викторины к памятным календарным датам и познавательные игры.

- **Трудовое направление:**

Трудовое направление в детском лагере включает в себя привлечение детей к соответствующей их возрасту трудовой деятельности. Дети застилают кровати, убираются в своих тумбочках и шкафах. Организовано ежедневное дежурство: ребята делают обход вокруг корпуса, убирают территорию, дежурят в столовой, убирают посуду, задвигают стулья, проверяют чистоту в комнатах, в холлах, дежурят на мероприятиях. В рамках трудовой деятельности реализуются профессиональные пробы: дети из старших отрядов пробовали себя на месте вожатых, культурных организаторов и работников пресс-центра.

- **Гражданско-патриотическое направление:**

Гражданско-патриотическое направление в лагере отвечает за формирование у детей социально-ценостного отношения к Родине, своему народу, его культуре, языку, традициям. Этому направлению удалено особое внимание. В такие даты проводятся особые мероприятия, с погружением в историю памятных дат для России. Отряды готовят патриотические номера.

Каждый концерт на родительский день включает обязательно номера патриотической направленности: танец «Я, ты, он, она», флешмоб «Россия». В танцевальной студии дети разучивают русские народные танцы, с которыми выступают на многих мероприятиях.

- **Экологическое направление:**

Экологическое воспитание направлено на формирование уважительного отношения к окружающей природе, её сохранение и развитие гармоничного взаимоотношения между ребенком и окружающей средой. Формирование экологической культуры у детей и подростков происходит через организацию соответствующих мероприятий. Проводятся конкурсы изготовления каких-либо моделей из бросовых материалов - «Хлам-шоу», мастер-классы по переработке отходов, например, изготовление поделок из пластиковых бутылок, старых газет и коробок. Кроме того, наш лагерь принимает участие во всероссийской экологической акции «Крышечки ДоброТЫ».

- **Спортивно-оздоровительное направление:**

Главную роль в реализации оздоровительного направления в лагере играют спортивно-оздоровительные мероприятия. Каждый день начинается с утренней зарядки в танцевальном стиле. На открытой спортивной площадке и в спортивном зале физкультурно-оздоровительного комплекса проводятся спортивные мероприятия (футбол, волейбол, пионербол, баскетбол). Дети активно посещают боулинг и бассейн, каждую смену проводится турнир по плаванию. На каждой смене проходит первенство лагеря по настольному теннису, бильярду, шахматам и шашкам.

Спортивно-оздоровительное направление предусматривает пребывание детей на свежем воздухе. Чтобы сделать отдых более разнообразным, осуществляется

ежедневная выдача спортивного инвентаря в удобное для отрядов время. Наибольшим спросом в летнее время пользовались мячи, велосипеды, ролики, обручи, скакалки.

Коллектив ДОЛ приложил все усилия для того, чтобы у детей формировалось умение жить в коллективе, проявлялись навыки, развивающие инициативу, организаторские способности, ответственность и возможность принимать самостоятельные решения. В течение смен укрепляется дружба и сотрудничество между детьми разных возрастов, формировались коллективы единомышленников — детей и педагогов, взаимодействующих на основе принципов содружества, сотрудничества и сотворчества в психологически комфортной обстановке. Укрепление здоровья детей достигнуто через соблюдение режима питания, организацию спортивно-оздоровительных игр и мероприятий, проведение прогулок и игр на свежем воздухе. Дети были активно привлечены к творческим мероприятиям, участие в которых благотворно сказалось на духовном и интеллектуальном развитии детей. Общеинтеллектуальное направление позволило расширить кругозор детей, развить их организаторские и творческие способности. Экологическое направление помогло детям увидеть красоту и неповторимость своей Родины, познакомиться с ее историей и природой, осознать необходимость бережного отношения к окружающему миру. Гражданско-патриотическое направление сформировало у детей социально-ценностное отношения к Родине, своему народу, его культуре, языку, традициям. Прививались навыки самообслуживания. Дежурство в столовой, ежедневная уборка территории и комнат помогли осуществить трудовое направление в работе лагеря.

2. Традиционные мероприятия в детском оздоровительном лагере «Зеленый бор»

В программы всех смен включены разнообразные мероприятия, направленные на формирование творчески активной личности, способной воспринимать и оценивать прекрасное в жизни и искусстве, и получать удовольствие от проявления духовных и физических сил. Музыка, танец, театр, кино, литература, живопись, графика, декоративно-прикладное искусство — во все эти разновидности деятельности вовлечены дети на протяжении всех смен.

Каждую смену педагогическим коллективом разрабатывались новые мероприятия с использованием информационно-коммуникативных технологий, что помогало идти в ногу со временем, позволяло сделать воспитательный процесс более эффективным, вовлечь в него детей с разными способностями. Традиционно в лагере проводились такие мероприятия, как Линейка открытия смены, Смотр отрядных уголков, Представление отрядов, Концерт на Родительский день, Ярмарка, Конкурс Видеокляпов, Вожатник, Орлятский круг, Линейка закрытия смены, на которых ребята и воспитатели проявляют все свои таланты.

• Линейка открытия смены:

В начале каждой смены традиционно проходит Линейка открытия смены. Линейка является одной из организационных форм работы в лагере, предполагающая общее построение всех участников смены на главной площади. Линейка — это торжественный ритуал, посвященный началу смены. Как правило, дети знакомятся с отрядами и всеми работниками лагеря. Для того, чтобы сформировать позитивное настроение главные герои каждой смены рассказывают о том, как будет проходить их отдых. Воспитатели в творческой форме вводят в тематику смены и создают определенный настрой. Самой важной частью каждой Линейки открытия является поднятие флага Российской Федерации под национальный гимн, а также исполнение всем лагерем гимна «Зеленого бора». Линейка открытия — поистине торжественное и долгожданное событие в лагере!

• Смотр отрядных уголков:

Каждую смену в нашем лагере дети оформляют свои отрядные уголки в соответствии с тематикой смены и названием отряда. Уголок - это место, где собирается

вся важная информация, касающаяся отряда. Ребята проявляют все свои художественные и творческие таланты, чтобы уголок получился ярким, интересным, креативным и информативным. На оформление дается не так много времени, после чего отряды представляют свой уголок в творческой форме, рассказывают о своих обычаях и особенностях. Отрядный уголок развивает активность ребят, расширяет знания, помогает в воспитании хорошего вкуса, учит культуре оформления, пробуждает интерес к жизни своего отряда. Здесь постоянно представлены успехи и победы отряда, их фантазии, изобретательность, мастерство и многое другое. Отрядные уголки всегда создают определенное настроение, которое оказывает влияние на всю смену.

- **Представление отрядов:**

Представление отрядов – массовый и костюмированный концерт в начале смены, где всем отрядам приходит время знакомиться друг с другом. Это творческое выступление команды, в котором нужно отразить название, девиз и индивидуальность отряда. Каждый отряд готовит сценки, танцы, песни или набор различных креативных творческих номеров, чтобы представить свой отряд, в соответствии с тематикой смены. Во время подготовки происходит сплочение и знакомство ребят, открываются все их возможности, интересы и способности, создается благоприятная обстановка в коллективе, вот почему ребята так любят это мероприятие. Все отряды проявляют креативность, стараются показать максимум талантов, чтобы удивить зрителей. Представление отрядов – это всегда весело, интересно, ярко!

- **Ярмарка:**

Самое долгожданное мероприятие всех детей «Зеленого бора» - Ярмарка, которая проходит на каждой смене. Суть Ярмарки: посещение станций и зарабатывание денег (местной валюты – «бориков»). Станции организуются самые разнообразные: спортивные (скакалка, обруч, лыжи-великаны, с мячом, водный звездопад), интеллектуальные (скороговорки, загадки, ребусы, стихотворения), творческие (флешмобы, караоке). Проходить станции любят даже родители, дедушки и бабушки! Но самое интересное, что на «борики» можно купить различные угощения: торты, сосиски в тесте, оладушки, попкорн, различные сладости, фрукты и напитки, а также сувениры. Этим летом можно было даже сфотографироваться в фото будке, и сразу же получить фотографии вместе со своими друзьями и даже семьей. Такое мероприятие, как Ярмарка, очень полезная финансовая модель, благодаря которой в игровой форме ребята учатся зарабатывать деньги, а затем разумно их тратить, покупая угощения или же учатсякопить большую сумму для покупки сувениров.

- **Концерт в Родительский день (только на летних сменах):**

Концерт на родительский день – это самое значимое и масштабное мероприятие смены. Это праздничное выступление, которое готовят дети в рамках родительского дня. К этому концерту дети готовятся всю смену: разучивают песни, танцы, различные сценки, готовят костюмы. Мероприятие получается очень красивым и ярким. В начале отряды с флагами торжественно идут на летнюю эстраду под марш барабанщиц. Потом всем лагерем исполняется флешмоб и гимн лагеря во главе с начальником лагеря и старшим воспитателем. После этого все отряды рассаживаются на свои места и начинается концерт, в котором участвуют все самые талантливые дети лагеря. Концерт на родительский день всегда вызывает большое количество эмоций, ведь в нем выступает большое количество детей в ярких костюмах и образах. Родители всегда остаются счастливы, когда видят своих детей на сцене.

- **Костер:**

Петь песни у костра – традиция, которая появилась очень давно. Наш лагерь каждую смену проводит это замечательное мероприятие, где собираются все отряды в специально оборудованном месте на костровой площадке. К этому мероприятию отряды разучивают песни, это могут быть авторские песни, песни-переделки, популярные композиции, а также просто песни, которые пришли каждому по душе. Невероятное, лирическое, очень

уютоное мероприятие ждёт наших ребят на каждой летней смене и приводит в восторг всех детей. Ребята выбирают репертуар различной направленности, например, военные песни: отряды выбирали самые разные композиции, кто-то пел песни военных лет, а кто-то современные песни соответствующей тематики; песни на морскую тематику; авторские песни своих городов. Песни у костра в лагере — это традиция, помогающая создать чувство единства, сформировать у детей доверие к окружающим и научить работать в команде.

- **Вожатник:**

Вожатник — это концерт, который полностью организуют вожатые для детей. Каждый вожатский концерт состоит из интересных творческих номеров и единого связующего сюжета, который отражает общую тематику смены и является ее логическим завершением. Это мероприятие выражает все эмоции и чувства вожатых за прошедшую смену. На каждом концерте вожатые показывают все свои таланты ради того, чтобы конец смены был очень ярким и запоминающимся! К этому мероприятию вожатые готовятся всю смену. Дети счастливы видеть своих вожатых на сцене и ждут этого мероприятия с нетерпением. Вожатник направлен на прощание вожатского коллектива с детьми. Интересной традицией являются воспоминания о проведенном вместе времени. Всю смену вожатые делают фотографии и снимают самые яркие моменты, а в конце вожатника демонстрируют их на большом экране. Вожатник — это великолепный концерт, который каждую смену радует детей Зеленоборья!

- **«Орлятский круг»;**

«Орлятский круг» — это традиция нашего лагеря, символизирующая единение и поддержку коллектива. Участники встают в круг, кладут правую руку на плечо соседа справа, а левую — на пояс соседа слева, и, слегка покачиваясь, поют песни. Традиция «Орлятского круга» помогает создать атмосферу доверия и взаимопонимания. Каждый участник чувствует, что может опереться на плечо друга, и это помогает забыть споры и разногласия. Дети в «Зеленом бору» с трепетом относятся и чтят эту традицию. Каждую летнюю смену ребята пели самые любимые песни «Орлятского круга» всем лагерем. Это было очень трогательно! После ребята загадывали желания и завязывали ленточки на Дерево желаний. Уверены, что все желания наших ребят обязательно сбудутся. А наше желание, чтобы они возвращались сюда снова и снова!

- **Линейка закрытия смены;**

Линейка закрытия смены — это торжественное финальное мероприятие, на котором дети прощаются друг с другом, вожатыми и со всем лагерем. Традиционно на Линейке закрытия награждаются самые активные дети, которые принимали участие в творческой и спортивной жизни лагеря. Награждаются дети, которые лучше всех занимались на кружках по интересам. Кроме того, на Линейке закрытия проходит небольшое представление, завершающее сюжетную линию смены. Конечно же, самой важной частью каждой Линейки закрытия смены является спуск флага Российской Федерации под национальный гимн и исполнение всем лагерем гимна «Зеленого бора». Линейка закрытия — это самое грустное событие в лагере, ведь ребята так сдружились и расставаться им совсем не хочется.

Коллектив ДОЛ «Зеленый бор» создает все условия для полноценного отдыха и оздоровления детей в период каникул. Педагогическая система способствует развитию ребенка, как творческой личности, его духовного и физического саморазвития, стремлению к здоровому образу жизни, способствовала воспитанию активности и целеустремленности.

Активный, развивающий и познавательный детский отдых позволяет детям приобрести полезные в общении навыки, учит выступать перед аудиторией, развивает художественный вкус, творческие способности, расширяет кругозор, ребята набираются свежих сил и энергии для продолжения учебного года.