

Правила внутреннего распорядка для детей, отдыхающих в детском оздоровительном лагере филиала частного учреждения «Здоровье и отдых» «Оздоровительное объединение «Зелёный бор»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для детей, отдыхающих в детском оздоровительном лагере филиала частного учреждения «Здоровье и отдых» «Оздоровительное объединение «Зелёный бор» (далее – Правила) являются локальным нормативным актом филиала частного учреждения «Здоровье и отдых» «Оздоровительное объединение «Зелёный бор» (далее – филиал) и определяют основы поведения детей, организацию воспитательного процесса и основы коммуникации для детей, устанавливают распорядок пребывания и определяют права и обязанности участников оздоровительной кампании в детском оздоровительном лагере филиала (далее – ДОЛ «Зеленый бор»).

Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 17.03.2025 № 209 «Об утверждении федеральной программы воспитательной работы для организаций отдыха детей и их оздоровления и календарного плана воспитательной работы», Санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32 и другими нормами законодательства Российской Федерации, санитарно-эпидемиологическими требованиями, а также методическими документами.

1.2. Требования настоящих Правил обязательны для:
детей, пребывающих в ДОЛ «Зеленый бор»;
посетителей ДОЛ «Зеленый бор», в том числе их родителей (законных представителей);
работников филиала и иных лиц, выполняющих работы/оказывающих услуги на территории ДОЛ «Зеленый бор».

2. Подготовка ребенка к отдыху

2.1. Родитель (законный представитель) должен подготовить своего ребенка к поездке в ДОЛ «Зелёный бор»: ознакомить с настоящими Правилами, проверить личные одежду и вещи ребенка, настроить ребенка на активный и коллективный отдых в ДОЛ «Зелёный бор». Ребенок не должен иметь медицинских противопоказаний, в том числе указанных в п. 2.9 настоящих Правил.

2.2. Вещи ребенка должны быть упакованы в один удобный для транспортировки чемодан или сумку. Перед отправлением родители (законные представители) должны ознакомить ребенка с содержанием багажа, при необходимости приложить письменный перечень вещей. Вещи должны быть чистыми и хорошо знакомыми ребенку. Не рекомендуется перегружать детские чемоданы.

2.2.1. Набор личных вещей ребенка следует формировать с учетом следующих рекомендаций:

Предметы личной гигиены: мыло в мыльнице, стиральный порошок (маленький пакет), зубная щетка (в футляре), зубная паста, гель для душа, мочалка, шампунь, расческа (без острого конца), носовые платки.

Обувь, с учетом погодных условий (сменную обувь) тапки или сандалии, спортивную обувь, туфли или ботинки.

Одежду, с учетом погодных условий (головной убор, куртку, теплый свитер), одежду для торжественных случаев, спортивную форму для спортивного зала и спортивных площадок на улице, футболки, нижнее сменное бельё, носки.

Если ребенок носит очки или контактные линзы – рекомендуется взять с собой запасные.

2.2.2. Предметы и продукты, недопустимые к использованию в ДОЛ «Зелёный бор»:

– энергетические напитки, жевательная резинка;

- лекарственные препараты¹;
- скоропортящиеся продукты питания (молочные продукты, колбасные изделия, рыбопродукты, газированные напитки, напитки с красителем, снековая продукция (чипсы, сухарики), кондитерские изделия с начинкой (конфеты, печенье);
- колющие и режущие предметы, сигареты, электронные сигареты (вейп) и испарители, нюхательные смеси, зажигалки, спички;
- пиротехника.

2.3. Администрация ДОЛ «Зелёный бор» оставляет за собой право изъятия недопустимых к использованию предметов и продуктов для хранения их до конца пребывания ребёнка в ДОЛ «Зелёный бор» (если изъятый предмет/продукт по своим свойствам допускает возможность такого хранения) или передачи родителям (законным представителям) ребенка.

2.4. Наличие у ребёнка во время пребывания в ДОЛ «Зелёный бор» недопустимых к использованию предметов и продуктов, а также попытка их заполучить является грубым нарушением настоящих Правил.

2.5. Родителям (законным представителям) рекомендуется не давать ребёнку в ДОЛ «Зелёный бор» дорогие и ценные вещи, а именно: ювелирные изделия и иные подобные ценности, дорогую одежду, косметику, мобильные телефоны, электронные игры, аудиовидеотехнику, а также крупные суммы денег.

Администрация и персонал ДОЛ «Зелёный бор» не несут ответственности за утерю или порчу указанных вещей.

2.6. В ДОЛ «Зелёный бор» ребёнок получает пятиразовое сбалансированное питание, включающее в ежедневный рацион фрукты, овощи, соки, кисломолочные продукты, мясо, рыбу, колбасные изделия. Питание детей осуществляется в строгом соответствии законодательству РФ и санитарно-эпидемиологическим требованиям.

2.7. Пищевые продукты, которые *не используются* при приготовлении и в составе рациона детского питания (СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

- квас, газированные напитки;
- продукция сетей быстрого питания;
- продукты быстрого приготовления (супы, пюре, лапша);
- любые продукты, блюда «домашнего» (не промышленного) изготовления;
- кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты);
- сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы;
- тонизирующие напитки, в том числе энергетические напитки;
- жареные в жире («во фритюре») пищевые продукты и кулинарные изделия,
- снековая продукция (сухарики, чипсы);
- консервы;
- грибы;
- кофе натуральный;
- жевательная резинка;
- уксус, горчица, хрен, перец острый и другие острые приправы, и содержащие их пищевые продукты, включая острые соусы, кетчупы, майонезы и майонезные соусы;
- испорченные овощи и фрукты;
- маринованные овощи и фрукты (в т.ч. огурцы, томаты, сливы, яблоки), содержащие уксус, не прошедшие перед выдачей термическую обработку.

2.8. Продукты, *разрешенные* для передачи детям в ДОЛ «Зелёный бор»:

- сухие кондитерские изделия (сушки, печенье);
- леденцы, карамель;
- вода минеральная, питьевая, соки натуральные;
- фрукты (в количестве не более, чем для 2-3 дневного использования).

¹ В ДОЛ «Зелёный бор» круглосуточно работает амбулатория, где ребенку, при необходимости, окажут квалифицированную медицинскую помощь. Если ребенок принимает лекарства на регулярной основе – их необходимо передать медицинскому работнику ДОЛ «Зелёный бор», с приложением направления лечащего врача и графика приема лекарственного препарата на бланке поликлиники. Лекарство должно быть в заводской упаковке.

2.9. Общие медицинские противопоказания к направлению детей в ДОЛ «Зелёный бор»:

- любые заболевания в остром периоде;
- инфекционные заболевания до окончания срока изоляции;
- все заразные болезни глаз и кожи, паразитарные заболевания;
- эпилепсия, психические заболевания, умственная отсталость, психопатия, патологическое

развитие личности с выраженными расстройствами поведения и социальной адаптации.

2.10. В случае необходимого регулярного применения каких-либо лекарственных средств, вопрос применения, хранения и контроля лекарств решается в индивидуальном порядке с врачом ДОЛ «Зелёный бор».

3. Прием детей на отдых

3.1. Прием детей в ДОЛ «Зелёный бор» производится путем личной передачи ребенка от родителей (законного представителя) представителю ДОЛ «Зелёный бор», на основании ваучера и необходимых документов, в том числе медицинской справки ребенка.

3.2. Родителям/законным представителям следует разъяснить ребенку, что он едет в детский коллектив, в котором необходимо придерживаться настоящих Правил.

3.3. Размещение ребенка в спальный корпус происходит с обязательным соблюдением требований норматива площади на одного ребенка.

3.4. При приеме дети проходят медицинский осмотр, бесконтактную термометрию.

3.5. Детям разъясняют правила техники безопасности и противопожарной безопасности на территории ДОЛ «Зелёный бор».

3.6. Родители (законные представители) при приеме детей не допускаются на территорию ДОЛ «Зелёный бор». Для ознакомления с условиями пребывания ребенка родители/законные представители вправе посетить ДОЛ «Зелёный бор» до начала периода отдыха детей («смены»).

4. Общие правила пребывания

4.1. Ребенок в период пребывания в ДОЛ «Зелёный бор» обязан:

4.1.1. Соблюдать следующий распорядок дня:

№ п/п	Проводимые мероприятия	Для детей 6-9 лет	Для детей 10-16 лет
1	Подъем и уборка постелей	09.00-9.10	09.00-9.10
2	Утренняя гимнастика	09.10-9.30	09.10-9.30
3	Водные процедуры	09.30-09.50	09.30-09.50
4	Линейка	09.50-10.00	09.50-10.00
5	Завтрак	10.00-11.00	10.00-11.00
6	Работа отрядов, кружков, занятия по интересам: (занятия в кружках), участие в общественно-полезном труде	10.30-11.10	10.30-11.10
7	Оздоровительные и физкультурные мероприятия (катание на велосипедах, скейтах, прогулки, спортивные мероприятия на улице)	11.10-12.20	11.10-12.20
8	Свободное время, тихие игры, индивидуальное чтение, прогулка	12.20-13.20	12.20-13.20
9	Подготовка к обеду	13.20-13.30	13.20-13.30
10	Обед	13.30-14.30	13.30-14.30
11	Послеобеденный дневной отдых	14.30-16.00	14.30-16.00
12	Подготовка к полднику	16.20-16.30	16.20-16.30
13	Полдник	16.30-17.00	16.30-17.00
14	Занятия в кружках, оздоровительные и физкультурные мероприятия, прогулки, участие в общелагерных мероприятиях на свежем воздухе	17.00-18.50	17.00-18.50
15	Подготовка к ужину	18.50-19.00	18.50-19.00

№ п/п	Проводимые мероприятия	Для детей 6-9 лет	Для детей 10-16 лет
16	Ужин	19.00-20.00	19.00-20.00
17	Свободное время, тихие игры, индивидуальное чтение. Прогулка и отрядные мероприятия, музыкальные вечера на свежем воздухе	20.00-20.30	20.00-21.30
18	Второй ужин	20.30-20.45	21.30-21.45
19	Вечерний туалет, подготовка ко сну	20.45-21.00	21.45-22.00
20	Отбой	21.00	22.00
21	Сон	21.00- 09.00	22.00- 09.00

4.1.2. Уважительно относиться к другим детям, сотрудникам ДОЛ «Зелёный бор».

4.1.3. После отбоя находиться в своей комнате, не разговаривать громко, не включать музыку и свет, не пользоваться мобильным телефоном.

4.1.4. Пользоваться мобильными телефонами, игровыми приставками исключительно в «Свободное время» согласно утвержденному режиму дня.

4.1.5. Выполнять требования воспитателей и других сотрудников ДОЛ «Зелёный бор».

4.1.6. Находиться в отряде согласно распределению. Самостоятельно не перемещаться по территории ДОЛ «Зелёный бор» и не покидать территорию ДОЛ «Зелёный бор».

4.1.7. Посещать столовую и все общелагерные мероприятия только в сопровождении воспитателей.

4.1.8. Сообщать воспитателю (или другому работнику ДОЛ «Зелёный бор») о случаях травматизма, о ситуациях представляющих угрозу жизни и здоровью людей.

4.1.9. Соблюдать правила поведения в столовой.

4.1.10. По требованию воспитателя или другого работника ДОЛ «Зелёный бор» сообщать свою фамилию, номер и название отряда.

4.1.11. Обращаться к воспитателям и другим сотрудникам ДОЛ «Зелёный бор» на «Вы», по имени и отчеству.

4.1.12. Выполнять санитарно-гигиенические требования (в том числе: поддерживать порядок в своей комнате и в корпусе, проводить ежедневную уборку своей кровати, сухую уборку комнаты).

4.1.13. Ребенок должен быть опрятно одетым, следить за своим внешним видом.

4.1.14. Бережно относиться к имуществу ДОЛ «Зелёный бор», заботиться о сохранности мебели и оборудования.

4.1.15. Не совершать действия, наносящие вред своему здоровью и здоровью окружающих.

4.1.16. Бережно относиться к окружающей живой природе: не срывать цветы, не ломать деревья, не трогать животных и птиц.

4.1.17. В случае подозрения на заболевание (болей, недомоганий, проявления аллергических реакций) незамедлительно обратиться к воспитателю (или другому работнику ДОЛ «Зелёный бор») для медицинской консультации и оказания своевременной помощи.

4.1.18. Соблюдать требования противопожарной безопасности и безопасности во время проведения мероприятий/занятий спортом и прогулок.

4.1.19. Соблюдать чистоту на территории ДОЛ «Зелёный бор», выбрасывать мусор только в мусорные контейнеры.

4.1.20. Не препятствовать проведению влажной уборки комнат.

4.1.21. Прослушать разъяснения техники безопасности, противопожарной безопасности и соблюдать установленные требования.

4.1.22. Знать план эвакуации спального корпуса при пожаре. В случае обнаружения признаков возгорания незамедлительно покинуть здание и сообщить о пожаре любому работнику ДОЛ «Зелёный бор».

4.1.23. Не допускать хранение скоропортящихся продуктов.

4.1.24. Не использовать в речи нецензурные выражения.

4.2. Следующие действия детей являются недопустимыми:

4.2.1. Противоправные действия, вымогательства, кражи, угрозы, нанесение грубого морального или физического воздействия по отношению к другим детям или сотрудникам ДОЛ «Зелёный бор».

4.2.2. Проявление актов вандализма, нанесение умышленного вреда имуществу ДОЛ «Зелёный бор». За причиненный вред в отношении зданий, сооружений, оборудования и инвентаря ДОЛ «Зелёный бор» родители (законные представители) ребенка несут ответственность в установленном законом порядке.

4.2.3. Самовольный выход ребенка за территорию ДОЛ «Зелёный бор».

4.2.4. Запрещено купание детей в открытых водоемах. Купание разрешено только в бассейне, в установленном порядке – в соответствии с расписанием и под присмотром уполномоченных работников ДОЛ «Зеленый бор».

4.2.5. Самостоятельное применение или передача другим детям для употребления лекарственных препаратов.

4.2.6. Применение физической силы для выяснения отношений, запугивания, угроз детям, работникам ДОЛ «Зелёный бор» и иным лицам.

4.2.7. Наличие при себе домашних животных, птиц, насекомых и т.п.

4.2.8. Разжигание огня на территории ДОЛ «Зелёный бор».

4.2.9. Выход на балконы спальных корпусов.

4.3. Участие ребенка в мероприятиях, проводимых в ДОЛ «Зелёный бор».

4.3.1. Детям предлагаются различные формы организации отдыха: занятия в отрядных, общелагерных и спортивных мероприятиях, участие в трудовом десанте, лекциях, викторинах.

4.3.2. Ребенку следует строго выполнять указания воспитателей при проведении массовых мероприятий, избегать любых действий, которые могут быть опасны для окружающих и для самого ребенка.

4.3.3. На территории ДОЛ «Зелёный бор» запрещается применять открытый огонь (факелы, костры, свечи) и устраивать световые эффекты с применением химических, пиротехнических и других средств, способных вызвать возгорание (фейерверки, хлопушки).

4.3.4. Любой ребенок, активно проявивший свои творческие способности, принимавший участие в различных спортивных мероприятиях, способствующий созданию хорошей, доброжелательной атмосферы в период пребывания в ДОЛ «Зелёный бор» может быть поощрен почетными грамотами, дипломами, значками или ценными подарками.

4.4. В случае нарушения ребенком/родителями (законными представителями) ребенка настоящих Правил администрация ДОЛ «Зеленый бор» вправе инициировать процедуру расторжения договора на оказание услуг ДОЛ «Зеленый бор».

5. Посещение родителей (законных представителей)

5.1. Встречи ребенка с посетителями, в том числе с родителями (законными представителями) ребенка, разрешаются в дни, предусмотренные администрацией ДОЛ «Зелёный бор», в соответствии с установленным распорядком дня и программой (по предварительному согласованию).

Не допускается пребывание на территории ДОЛ «Зелёный бор» посетителей, в том числе родителей (законных представителей) ребенка вне специально установленных мест.

6. Правила возвращения ребенка

6.1. По окончании периода пребывания в ДОЛ «Зеленый бор» («смены») ребенок покидает (выбывает из) ДОЛ «Зелёный бор»:

6.1.1. В составе организованной группы, в оговоренное заранее место и время, и передается сопровождающим родителям (законным представителям) или доверенным лицам в следующем порядке:

родитель (законный представитель) или доверенное лицо подходит к сопровождающему лицу, предъявляет паспорт (доверенное лицо предоставляет доверенность), забирает документы ребенка, расписывается в Списке детей, и забирает ребенка (группу детей).

6.1.2. Непосредственно из ДОЛ «Зеленый бор» в сопровождении родителей (законных представителей) или доверенных лиц (при предъявлении документа, удостоверяющего личность, и доверенности).

6.2. Претензии родителей (законных представителей) по вопросам пребывания ребенка в ДОЛ «Зелёный бор» рассматриваются и принимаются в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящие Правила действуют на всей территории ДОЛ «Зелёный бор» и распространяются на все мероприятия с участием детей ДОЛ «Зелёный бор».
