

Правила внутреннего распорядка для детей, отдыхающих в детском оздоровительном лагере филиала частного учреждения «Здоровье и отдых»

«Оздоровительное объединение «Полюс»

1. Общие Положения

1.1. Правила внутреннего распорядка для детей, отдыхающих в детском оздоровительном лагере филиала частного учреждения «Здоровье и отдых» «Оздоровительное объединение «Полюс», являются локальным нормативным актом, выполнение которого обязательно для детей, находящихся на территории детского оздоровительного лагеря филиала частного учреждения «Здоровье и отдых» «Оздоровительное объединение «Полюс» (далее ДОЛ «Полюс»), их родителей (законных представителей, доверенных лиц), сопровождающих лиц, сотрудников ДОЛ «Полюс».

1.2. Правила устанавливают порядок нахождения детей на территории ДОЛ «Полюс» (142139, Московская область, г. о. Подольск, деревня Борьево, ОЦ «Полюс». Детский оздоровительный лагерь филиала частного учреждения «Здоровье и отдых» Оздоровительный центр «Полюс»)

1.3. Правила определяют основы поведения, организацию воспитательного процесса и основы коммуникаций для детей, определяют их права и обязанности, как участников оздоровительной кампании, устанавливают распорядок и Правила пребывания в ДОЛ «Полюс».

1.4. Нормы и Правила пребывания в ДОЛ разработаны в соответствии с «Конвенцией о правах ребенка» (одобренной Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989); Семейным кодексом Российской Федерации от 29.12.1995 N 223-ФЗ (ред. от 23.11.2024) (с изм. и доп., вступ. в силу с 05.02.2025); Федеральным законом от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 23.07.2025) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; Санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28; Положением о филиале частного учреждения «Здоровье и отдых» «Оздоровительное объединение «Полюс» от 19.06.2024 № РБ-10/884 (согласованного Решением учредителя частного учреждения «Здоровье и отдых» от 19.06.2024 № РБ 10/884, утвержденного Приказом частного учреждения «Здоровье и отдых» от 20.06.2024 № 01-02/90-1 ОД); Договором по организации отдыха детей в филиале частного учреждения «Здоровье и отдых» «Оздоровительное объединение «Полюс» (далее – Договор). Целью введения настоящих Правил является способствование совершенствованию качества, результативности организации отдыха в ДОЛ «Полюс», становления культуры отношений в коллективе. Правила призваны способствовать формированию у детей таких личностных качеств, как организованность, ответственность, уважение к себе и к окружающим.

1.5. Настоящие Правила являются внутренним локальным нормативным актом и утверждаются приказом директора филиала частного учреждения «Здоровье и отдых» «Оздоровительного объединения «Полюс».

1.6. Срок действия данных Правил не ограничен

2. Подготовка к Заезду

2.1. Каждый родитель (законный представитель) должен подготовить своего ребёнка к поездке в ДОЛ «Полюс»: ознакомить его с данными Правилами, проверить его личные одежду и вещи, которые должны быть чистыми, настроить ребенка на активный и коллективный отдых в лагере.

2.2. Вещи ребенка должны быть упакованы в один удобный для транспортировки чемодан или сумку. Перед отправлением родители (законные представители) должны ознакомить ребёнка с содержанием багажа, при необходимости положить письменный перечень вещей. Вещи должны быть хорошо знакомы ребёнку. Не рекомендуется перегружать детские чемоданы.

2.2.1. Список личных вещей:

Предметы личной гигиены: мыло в мыльнице, стиральный порошок (маленький пакет), зубная щетка (в футляре), зубная паста, гель для душа, мочалка, шампунь, расческа без острого конца, носовые платки.

Обувь, с учетом погодных условий (сменную обувь) тапки или сандалии, спортивную обувь, туфли или ботинки.

Одежду, с учетом погодных условий (головной убор, куртку, теплый свитер), одежду для торжественных случаев, спортивную форму для спортивного зала и спортивных площадок на улице, футболки, нижнее сменное бельё, носки и т.д.

Если ребенок носит очки или контактные линзы, рекомендуем дать с собой запасные.

2.2.2. Вещи, не допустимые к использованию в ДОЛ «Полюс» указаны в Приложении 3 Договора:

2.3. Администрация ДОЛ «Полюс» оставляет за собой право изъятия запрещенных продуктов и предметов, указанных в Приложении 3 Договора и хранения их до конца пребывания ребёнка в ДОЛ «Полюс».

2.4. Попытка получить (купить, «достать») запрещенные продукты и предметы, указанные в Приложении 3 Договора, а также обнаружения их у ребёнка во время пребывания в ДОЛ «Полюс» будет считаться грубым нарушением Правил.

2.5. Родителям (законным представителям) рекомендуется не давать ребёнку в ДОЛ «Полюс» дорогие и ценные вещи, а именно: ювелирные изделия, одежду, косметику, мобильные телефоны, электронные игры, аудиовидеотехнику, а также крупные суммы денег.

Администрация и персонал ДОЛ «Полюс» не несут ответственности за утерю и порчу запрещенных продуктов и предметов, указанных в Приложении 3 Договора, находящихся у детей.

2.6. В ДОЛ «Полюс» ребёнок получает 5-ти разовое сбалансированное питание, утвержденное в органах Территориального управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Московской области, включающее в ежедневный рацион фрукты, овощи, соки, кисломолочные продукты, мясо, рыбу, колбасные изделия.

2.7. Пищевые продукты, которые не используются при приготовлении и в составе рациона детского питания (СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

- Квас, газированные напитки;
- Продукции сетей быстрого питания;
- Супы, пюре, лапша быстрого приготовления;
- Любые пищевые продукты домашнего (не промышленного) изготовления, а также принесенные из дома, в том числе при организации праздничных мероприятий, праздновании дней рождения;
- Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты);
- Сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы;
- Тонизирующие напитки, в том числе энергетические напитки;
- Жаренные в жире (во фритюре) пищевые продукты и кулинарные изделия, сухарики, чипсы;
- Консервы;
- Грибы;

- Кофе натуральный;
- Жевательная резинка;
- Уксус, горчица, хрен, перец острый и другие острые приправы, и содержащие их пищевые продукты, включая острые соусы, кетчупы, майонезы и майонезные соусы;
- Плодоовощная продукция с признаками порчи;
- Маринованные овощи и фрукты (огурцы, томаты, сливы, яблоки) с применением уксуса, не прошедшие перед выдачей термическую обработку;

2.8. Продукты, разрешенные санитарными службами для передачи детям в условиях загородного лагеря:

- Сухие кондитерские изделия (сушки, печенье, сухари);
- Леденцы, карамель;
- Вода минеральная, питьевая - в неограниченном количестве, соки натуральные;
- Фрукты (в количестве 2-3 дневного использования).

2.9. Общие медицинские противопоказания к направлению детей в ДОЛ:

1. Все заболевания в остром периоде.
 2. Инфекционные заболевания до окончания срока изоляции.
 3. Все заразные болезни глаз и кожи, паразитарные заболевания.
 4. Эпилепсия, психические заболевания, умственная отсталость, психопатия, патологическое развитие личности с выраженными расстройствами поведения и социальной адаптации.
- В случае необходимого регулярного применения каких-либо лекарственных средств, вопрос применения, хранения и контроля лекарств решается в индивидуальном порядке с врачом ДОЛ.

3. Заезд

3.1. Прием детей в ДОЛ «Полюс» производится путем личной передачи ребенка от родителей (законного представителя) представителю ДОЛ «Полюс», на основании ваучера и необходимых документов, через приемный фильтр, включающий проведение бесконтактной термометрии (далее измерение температуры проводится 2 раза в день), при строгом контроле медицинских справок детей.

3.2. Каждый ребенок должен осознавать, что он едет в детский коллектив и должен придерживаться данных правил.

3.3. Размещение в спальные корпуса происходит с обязательным соблюдением требований норматива площади на 1 ребенка и организуется заведующим сектора детского отдыха и развития.

3.4. Дети проходят внутренний медицинский осмотр, инструктажи по технике безопасности и противопожарной безопасности на территории ДОЛ «Полюс».

3.5. Родители (законные представители) при заезде детей не допускаются на территорию ДОЛ «Полюс». Для знакомства с условиями проживания и условиями для реализации Плана смены можно посетить ДОЛ «Полюс» до основного заезда.

4. Общие Правила Пребывания

4.1. В период проведения смены запрещено:

- проведение выездных экскурсий;
- проведения массовых мероприятий в закрытых помещениях;

4.2. Дети в период пребывания в ДОЛ «Полюс» обязаны:

4.2.1. Соблюдать распорядок дня:

№ п/п	Проводимые мероприятия	Для детей 6-9 лет	Для детей 10-16 лет
1.	Подъем и уборка постелей	08:00-08:10	08:00-08:10
2.	Утренняя гимнастика	08:10-08:30	08:10-08:30
3.	Водные процедуры	08:30-08:50	08:30-08:50
4.	Линейка	08:50-09:00	08:50-09:00
5.	Завтрак	09:00-10:00	09:00-10:00
6.	Работа отрядов, кружков, занятия по интересам: (занятия в кружках), участие в общественно-полезном труде	10:00-12:50	10:00-12:50
7.	Оздоровительные и физкультурные мероприятия (катание на велосипедах, самокатах, прогулки, спортивные мероприятия на улице)		
8.	Свободное время, тихие игры, индивидуальное чтение, прогулка		
9.	Подготовка к обеду	12:50-13:00	12:50-13:00
10.	Обед	13.00-14.00	13.00-14.00
11.	Послеобеденный дневной отдых	14:00-16:00	14:00-16:00
12.	Подготовка к полднику	16.20-16.30	16.20-16.30
13.	Полдник	16:00-16:45	16:00-16:45
14.	Занятия в кружках, оздоровительные и физкультурные мероприятия, прогулки, участие в общелагерных мероприятиях на свежем воздухе	17.00-18.50	17.00-18.50
15.	Подготовка к ужину	18.50-19.00	18.50-19.00
16.	Ужин	19.00-20.00	19.00-20.00
17.	Свободное время, тихие игры, индивидуальное чтение. Прогулка и отрядные мероприятия, музыкальные вечера на свежем воздухе	20.00-20.30	20.00-21.30
18.	Второй ужин	20:30-20:45	20:30-20:45
19.	Вечерний туалет, подготовка ко сну	20:45-21.00	20:45-21.00
20.	Отбой	21:00	22:00
21.	Сон	21:00- 08.00	22:00-08:00

4.3. Следующие действия детей являются недопустимыми:

4.3.1. Противоправные действия, вымогательства, кражи, угрозы, нанесение грубого морального или физического воздействия по отношению к другим детям или сотрудникам ДОЛ «Полюс».

4.3.2. Проявление актов вандализма, злонамеренное нанесение умышленного значительного материального ущерба ДОЛ «Полюс».

4.3.3. Самовольный выход ребенка за территорию ДОЛ «Полюс».

- 4.3.4. Самостоятельное применение или передача другим детям для употребления лекарственных препаратов.
- 4.3.5. Применение физической силы для выяснения отношений, запугивания, вымогательства.
- 4.3.6. Привоз домашних животных на территорию ДОЛ «Полюс».
- 4.3.7. Разжигание огня на территории ДОЛ «Полюс».
- 4.3.8. Выход на балконы спальных корпусов.

За причиненный имущественный ущерб в отношении зданий, сооружений, оборудования и инвентаря ДОЛ «Полюс» родители (законные представители) ребенка несут ответственность в установленном законом порядке.

- 4.4. Участие детей в жизни ДОЛ «Полюс».
- 4.4.1. Воспитанники имеют право участвовать во всех мероприятиях ДОЛ «Полюс».
- 4.4.2. Детям предлагаются различные формы организации отдыха: занятия в отрядных, общелагерных и спортивных мероприятиях, участие в трудовом десанте, лекциях, викторинах.
- 4.4.3. Следует строго выполнять все указания воспитателей при проведении массовых мероприятий, избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни и для окружающих.
- 4.4.4. Запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, хлопушки, костры и устраивать световые эффекты с применением химических, пиротехнических и других средств, способных вызвать возгорание).
- 4.4.5. Любой ребенок, активно проявивший свои творческие способности во время смены, принимавший участие в различных спортивных мероприятиях, способствующий созданию хорошей, доброжелательной атмосферы в отряде и в ДОЛ «Полюс» может быть поощрен почетными грамотами, дипломами, значками или ценными подарками.

5. Посещение Родителей

Встречи детей с посетителями, в том числе с законными представителями детей, разрешаются в дни, предусмотренные администрацией лагеря, в соответствии с установленным распорядком дня и программой (по предварительному согласованию).

Не допускается пребывание на территории детского оздоровительного лагеря посетителей, в том числе законных представителей детей вне специально установленных мест.

6. Правила возвращения ребенка из ДОЛ «Полюс» домой

- 6.1. Воспитанники покидают (выбывают из) ДОЛ «Полюс» организованно, в оговоренное заранее место и время, и передаются сопровождающими родителям (законным представителям) или доверенным лицам в следующем порядке:
- 6.2. Родитель (законный представитель) или доверенное лицо подходит к сопровождающему лицу, предъявляет паспорт, забирает документы ребенка, расписывается в Списке детей, и забирает ребенка (группу детей).
- 6.3. Претензии родителей (законных представителей) по вопросам пребывания ребенка в ДОЛ «Полюс» рассматриваются и принимаются в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

7. Заключительные положения

- 7.1. Настоящие Правила действуют на всей территории ДОЛ «Полюс» и распространяются на все мероприятия с участием детей ДОЛ «Полюс».

7.2. Настоящие правила созданы для обеспечения безопасного, комфортного и приятного отдыха детей. Их соблюдение — залог здоровья, безопасности и хорошего настроения каждого участника. Родители и дети должны помнить, что соблюдение правил — это залог успешного и запоминающегося отдыха.