

Правила внутреннего распорядка для детей, отдыхающих в детском оздоровительном лагере филиала частного учреждения «Здоровье и отдых» «Оздоровительное объединение «Янтарь»

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка для детей, отдыхающих в детском оздоровительном лагере филиала частного учреждения «Здоровье и отдых» «Оздоровительное объединение «Янтарь» (далее – Правила) являются локальным нормативным актом филиала частного учреждения «Здоровье и отдых» «Оздоровительное объединение «Янтарь» (далее – филиал) и определяют основы поведения детей, организацию воспитательного процесса и основы коммуникации для детей, устанавливают распорядок пребывания и определяют права и обязанности участников оздоровительной кампании в детском оздоровительном лагере филиала (далее – ДОЛ «Янтарь»).

Правила разработаны в соответствии с Федеральным законом от 24.07.1998 № 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», Приказом Минпросвещения России от 17.03.2025 № 209 «Об утверждении федеральной программы воспитательной работы для организаций отдыха детей и их оздоровления и календарного плана воспитательной работы», Санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32.

1.2. Требования настоящих Правил обязательны для:
детей, пребывающих в ДОЛ «Янтарь»;
посетителей ДОЛ «Янтарь», в том числе их родителей (законных представителей);
работников филиала и иных лиц, выполняющих работы/оказывающих услуги на территории ДОЛ «Янтарь».

2. Подготовка ребенка к отдыху

2.1. Родитель (законный представитель) должен подготовить своего ребенка к поездке в ДОЛ «Янтарь»: ознакомить с настоящими Правилами, проверить личные одежду и вещи ребенка, настроить ребенка на активный и коллективный отдых в ДОЛ «Янтарь». Ребенок не должен иметь медицинских противопоказаний, в том числе указанных в п. 2.9 настоящих Правил.

2.2. Вещи ребенка должны быть упакованы в один удобный для транспортировки чемодан или сумку. Перед отправлением родители (законные представители) должны ознакомить ребенка с содержанием багажа, при необходимости приложить письменный перечень вещей. Вещи должны быть чистыми и хорошо знакомыми ребенку. Не рекомендуется перегружать детские чемоданы.

2.2.1. Набор личных вещей ребенка следует формировать с учетом следующих рекомендаций:

Предметы личной гигиены: мыло в мыльнице, стиральный порошок (маленький пакет), зубная щетка (в футляре), зубная паста, гель для душа, мочалка, шампунь, расческа (без острого конца), носовые платки.

Обувь, с учетом погодных условий (сменную обувь) тапки или сандалии, спортивную обувь, туфли или ботинки.

Одежда, с учетом погодных условий (головной убор, куртку, теплый свитер), одежда для торжественных случаев, спортивную форму для спортивного зала и спортивных площадок на улице, футболки, нижнее сменное белье, носки.

Если ребенок носит очки или контактные линзы – рекомендуется взять с собой запасные.

2.2.2. Предметы и продукты, недопустимые к использованию в ДОЛ «Янтарь»:

- энергетические напитки, жевательная резинка;
- лекарственные препараты¹;
- скоропортящиеся продукты питания (молочные продукты, колбасные изделия, рыбопродукты, газированные напитки, напитки с красителем, снековая продукция (чипсы, сухарики), кондитерские изделия с начинкой (конфеты, печенье);
- сигареты, электронные сигареты (вейп) и испарители, нюхательные смеси, зажигалки, спички;
- колющие и режущие предметы;
- пиротехника.

2.3. Администрация ДОЛ «Янтарь» оставляет за собой право изъятия недопустимых к использованию предметов и продуктов для хранения их до конца пребывания ребёнка в ДОЛ «Янтарь» (если изъятый предмет/продукт по своим свойствам допускает возможность такого хранения) или передачи родителям (законным представителям) ребенка.

2.4. Наличие у ребёнка во время пребывания в ДОЛ «Янтарь» недопустимых к использованию предметов и продуктов, а также попытка их заполучить является грубым нарушением настоящих Правил.

2.5. Родителям (законным представителям) рекомендуется не давать ребёнку в ДОЛ «Янтарь» дорогие и ценные вещи, а именно: ювелирные изделия и иные подобные ценности, дорогую одежду, косметику, мобильные телефоны, электронные игры, аудиовидеотехнику, а также крупные суммы денег.

Администрация и персонал ДОЛ «Янтарь» не несут ответственности за утерю или порчу указанных вещей.

2.6. В ДОЛ «Янтарь» ребёнок получает пятиразовое сбалансированное питание, включающее в ежедневный рацион фрукты, овощи, соки, кисломолочные продукты, мясо, рыбу, колбасные изделия. Питание детей осуществляется в строгом соответствии законодательству РФ и санитарно-эпидемиологическим требованиям.

2.7. Пищевые продукты, которые *не используются* при приготовлении и в составе рациона детского питания (СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

- квас, газированные напитки;
- продукция сетей быстрого питания;
- продукты быстрого приготовления (супы, пюре, лапша);
- любые продукты, блюда «домашнего» (не промышленного) изготовления;
- кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты);
- сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы;
- тонизирующие напитки, в том числе энергетические напитки;
- жареные в жире («во фритюре») пищевые продукты и кулинарные изделия,
- снековая продукция (сухарики, чипсы);
- консервы;
- грибы;
- кофе натуральный;
- жевательная резинка;
- уксус, горчица, хрен, перец острый и другие острые приправы, и содержащие их пищевые продукты, включая острые соусы, кетчупы, майонезы и майонезные соусы;
- испорченные овощи и фрукты;
- маринованные овощи и фрукты (в т.ч. огурцы, томаты, сливы, яблоки), содержащие уксус, не прошедшие перед выдачей термическую обработку.

¹ В ДОЛ «Янтарь» круглосуточно работает амбулатория, где ребёнку, при необходимости, окажут квалифицированную медицинскую помощь. Если ребенок принимает лекарства на регулярной основе – их необходимо передать медицинскому работнику ДОЛ «Янтарь», с приложением направления лечащего врача и графика приема лекарственного препарата на бланке поликлиники. Лекарство должно быть в заводской упаковке.

2.8. Продукты, *разрешенные* для передачи детям в ДОЛ «Янтарь»:

- Сухие кондитерские изделия (сушки, печенье);
- Леденцы, карамель;
- Вода минеральная, питьевая, соки натуральные;
- Фрукты (в количестве не более, чем для 2-3 дневного использования).

2.9. Общие медицинские противопоказания к направлению детей в ДОЛ «Янтарь»:

- Любые заболевания в остром периоде.
- Инфекционные заболевания до окончания срока изоляции.
- Все заразные болезни глаз и кожи, паразитарные заболевания.
- Эпилепсия, психические заболевания, умственная отсталость, психопатия, патологическое развитие личности с выраженными расстройствами поведения и социальной адаптации.

2.10. В случае необходимого регулярного применения каких-либо лекарственных средств, вопрос применения, хранения и контроля лекарств решается в индивидуальном порядке с врачом ДОЛ «Янтарь».

3. Прием детей на отдых

3.1. Прием детей в ДОЛ «Янтарь» производится путем личной передачи ребенка от родителей (законного представителя) представителю ДОЛ «Янтарь», на основании ваучера и необходимых документов, в том числе медицинской справки ребенка.

3.2. Родителям/законным представителям следует разъяснить ребенку, что он едет в детский коллектив, в котором необходимо придерживаться настоящих Правил.

3.3. Размещение ребенка в спальный корпус происходит с обязательным соблюдением требований норматива площади на одного ребенка.

3.4. При приеме дети проходят медицинский осмотр, бесконтактную термометрию.

3.5. Детям разъясняют правила техники безопасности и противопожарной безопасности на территории ДОЛ «Янтарь».

3.6. Родители (законные представители) при приеме детей не допускаются на территорию ДОЛ «Янтарь». Для ознакомления с условиями пребывания ребенка родители/законные представители вправе посетить ДОЛ «Янтарь» до начала периода отдыха детей («смены»).

4. Общие правила пребывания

4.1. Ребенок в период пребывания в ДОЛ «Янтарь» обязан:

4.1.1. Соблюдать следующий распорядок дня:

№ п/п	Проводимые мероприятия	Для детей 6-9 лет	Для детей 10-16 лет
1	Подъем и уборка постелей	09.00-9.10	09.00-9.10
2	Утренняя гимнастика	09.10-9.30	09.10-9.30
3	Водные процедуры	09.30-09.50	09.30-09.50
4	Линейка	09.50-10.00	09.50-10.00
5	Завтрак	10.00-11.00	10.00-11.00
6	Работа отрядов, кружков, занятия по интересам: (занятия в кружках), участие в общественно-полезном труде	10.30-11.10	10.30-11.10
7	Оздоровительные и физкультурные мероприятия (катание на велосипедах, скейтах, прогулки, спортивные мероприятия на улице)	11.10-12.20	11.10-12.20
8	Свободное время, тихие игры, индивидуальное чтение, прогулка	12.20-13.20	12.20-13.20
9	Подготовка к обеду	13.20-13.30	13.20-13.30
10	Обед	13.30-14.30	13.30-14.30

№ п/п	Проводимые мероприятия	Для детей 6-9 лет	Для детей 10-16 лет
11	Послеобеденный дневной отдых	14.30-16.00	14.30-16.00
12	Подготовка к полднику	16.20-16.30	16.20-16.30
13	Полдник	16.30-17.00	16.30-17.00
14	Занятия в кружках, оздоровительные и физкультурные мероприятия, прогулки, участие в общелагерных мероприятиях на свежем воздухе	17.00-18.50	17.00-18.50
15	Подготовка к ужину	18.50-19.00	18.50-19.00
16	Ужин	19.00-20.00	19.00-20.00
17	Свободное время, тихие игры, индивидуальное чтение. Прогулка и отрядные мероприятия, музыкальные вечера на свежем воздухе	20.00-20.30	20.00-21.30
18	Второй ужин	20.30-20.45	21.30-21.45
19	Вечерний туалет, подготовка ко сну	20.45-21.00	21.45-22.00
20	Отбой	21.00	22.00
21	Сон	21.00- 09.00	22.00- 09.00

4.1.2. Уважительно относиться к другим детям, сотрудникам ДОЛ «Янтарь».

4.1.3. После отбоя находиться в своей комнате, не разговаривать громко, не включать музыку и свет, не пользоваться мобильным телефоном.

4.1.4. Пользоваться мобильными телефонами, игровыми приставками исключительно в «Свободное время» согласно утвержденному режиму дня.

4.1.5. Выполнять требования воспитателей и других сотрудников ДОЛ «Янтарь».

4.1.6. Находиться в отряде согласно распределению. Самостоятельно не перемещаться по территории ДОЛ «Янтарь» и не покидать территорию ДОЛ «Янтарь».

4.1.7. Посещать столовую и все общелагерные мероприятия только в сопровождении воспитателей.

4.1.8. Сообщать воспитателю (или другому работнику ДОЛ «Янтарь») о случаях травматизма, о ситуациях представляющих угрозу жизни и здоровью людей.

4.1.9. Соблюдать правила поведения в столовой.

4.1.10. По требованию воспитателя или другого работника ДОЛ «Янтарь» сообщать свою фамилию, номер и название отряда.

4.1.11. Обращаться к воспитателям и другим сотрудникам ДОЛ «Янтарь» на «Вы».

4.1.12. Выполнять санитарно-гигиенические требования (в том числе: поддерживать порядок в своей комнате и в корпусе, проводить ежедневную уборку своей кровати, сухую уборку комнаты).

4.1.13. Ребенок должен быть опрятно одетым, следить за своим внешним видом.

4.1.14. Бережно относиться к имуществу ДОЛ «Янтарь», заботиться о сохранности мебели и оборудования.

4.1.15. Не совершать действия, наносящие вред своему здоровью и здоровью окружающих.

4.1.16. Бережно относиться к окружающей живой природе: не срывать цветы, не ломать деревья, не трогать животных и птиц.

4.1.17. В случае подозрения на заболевание (болей, недомоганий, проявления аллергических реакций) незамедлительно обратиться к воспитателю (или другому работнику ДОЛ «Янтарь») для медицинской консультации и оказания своевременной помощи.

4.1.18. Соблюдать требования противопожарной безопасности и безопасности во время проведения мероприятий/занятий спортом и прогулок.

4.1.19. Соблюдать чистоту на территории ДОЛ «Янтарь», выбрасывать мусор только в мусорные контейнеры.

4.1.20. Не препятствовать проведению влажной уборки комнат.

4.1.21. Прослушать разъяснения техники безопасности, противопожарной безопасности и соблюдать установленные требования.

4.1.22. Знать план эвакуации спального корпуса при пожаре. В случае обнаружения признаков возгорания незамедлительно покинуть здание и сообщить о пожаре любому работнику ДОЛ «Янтарь».

4.1.23. Не допускать хранение скоропортящихся продуктов.

4.1.24. Не использовать в речи нецензурные выражения.

4.2. Следующие действия детей являются недопустимыми:

4.2.1. Противоправные действия, вымогательства, кражи, угрозы, нанесение грубого морального или физического воздействия по отношению к другим детям или сотрудникам ДОЛ «Янтарь».

4.2.2. Проявление актов вандализма, нанесение умышленного вреда имуществу ДОЛ «Янтарь». За причиненный вред в отношении зданий, сооружений, оборудования и инвентаря ДОЛ «Янтарь» родители (законные представители) ребенка несут ответственность в установленном законом порядке.

4.2.3. Самовольный выход ребенка за территорию ДОЛ «Янтарь».

4.2.4. Запрещено купание детей в открытых водоемах.

4.2.5. Самостоятельное применение или передача другим детям для употребления лекарственных препаратов.

4.2.6. Применение физической силы для выяснения отношений, запугивания, угроз детям, работникам ДОЛ «Янтарь» и иным лицам.

4.2.7. Наличие при себе домашних животных, птиц, насекомых и т.п.

4.2.8. Разжигание огня на территории ДОЛ «Янтарь».

4.2.9. Выход на балконы спальных корпусов.

4.3. Участие ребенка в мероприятиях, проводимых в ДОЛ «Янтарь».

4.3.1. Детям предлагаются различные формы организации отдыха: занятия в отрядных, общелагерных и спортивных мероприятиях, участие в трудовом десанте, лекциях, викторинах.

4.3.2. Ребенку следует строго выполнять указания воспитателей при проведении массовых мероприятий, избегать любых действий, которые могут быть опасны для окружающих и для самого ребенка.

4.3.3. На территории ДОЛ «Янтарь» запрещается применять открытый огонь (факелы, костры, свечи) и устраивать световые эффекты с применением химических, пиротехнических и других средств, способных вызвать возгорание (фейерверки, хлопушки).

4.3.4. Любой ребенок, активно проявивший свои творческие способности, принимавший участие в различных спортивных мероприятиях, способствующий созданию хорошей, доброжелательной атмосферы в период пребывания в ДОЛ «Янтарь» может быть поощрен почетными грамотами, дипломами, значками или ценными подарками.

4.4. В случае нарушения ребенком/родителями (законными представителями) ребенка настоящих Правил администрация ДОЛ «Янтарь» вправе инициировать процедуру расторжения договора на оказание услуг ДОЛ «Янтарь».

5. Посещение родителей (законных представителей)

5.1. Встречи ребенка с посетителями, в том числе с родителями (законными представителями) ребенка, разрешаются в дни, предусмотренные администрацией ДОЛ «Янтарь», в соответствии с установленным распорядком дня и программой (по предварительному согласованию).

Не допускается пребывание на территории ДОЛ «Янтарь» посетителей, в том числе родителей (законных представителей) ребенка вне специально установленных мест.

6. Правила возвращения ребенка

6.1. По окончании периода пребывания в ДОЛ «Янтарь» («смены») ребенок покидает (выбывает из) ДОЛ «Янтарь»:

6.1.1. В составе организованной группы, в оговоренное заранее место и время, и передается сопровождающим родителям (законным представителям) или доверенным лицам в следующем порядке:

родитель (законный представитель) или доверенное лицо подходит к сопровождающему лицу, предъявляет паспорт (доверенное лицо предоставляет доверенность), забирает документы ребенка, расписывается в Списке детей, и забирает ребенка (группу детей).

6.1.2. Непосредственно из ДОЛ «Янтарь» в сопровождении родителей (законных представителей) или доверенных лиц (при предъявлении документа, удостоверяющего личность, и доверенности).

6.2. Претензии родителей (законных представителей) по вопросам пребывания ребенка в ДОЛ «Янтарь» рассматриваются и принимаются в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящие Правила действуют на всей территории ДОЛ «Янтарь» и распространяются на все мероприятия с участием детей ДОЛ «Янтарь».