

**Правила внутреннего распорядка для детей,
отдыхающих в детском оздоровительном лагере
филиала частного учреждения «Здоровье и отдых»
«Санаторий «имени 50-летия Октября»**

1. Общие Положения

1.1. Правила внутреннего распорядка для детей, отдыхающих в детском оздоровительном лагере филиала частного учреждения «Здоровье и отдых» «Санаторий «имени 50-летия Октября», являются локальным нормативным актом, выполнение которого обязательно для детей, находящихся на территории детского оздоровительного лагеря филиала частного учреждения «Здоровье и отдых» «Санаторий «имени 50-летия Октября» (далее ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября»), их родителей (законных представителей, доверенных лиц), сопровождающих лиц, сотрудников ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября».

1.2. Правила устанавливают порядок нахождения детей на территории ДОЛ Санаторий «имени 50-летия Октября» (692086, Приморский край, Кировский муниципальный район, Горноключевское городское поселение, кп. Горные Ключи, ул. Цымбалюка, зд. 1, стр. 2.), определяют основы поведения, организацию воспитательного процесса и основы коммуникаций для детей, определяют их права и обязанности, как участников оздоровительной кампании, устанавливают распорядок и Правила пребывания в ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября».

1.3. Нормы и Правила пребывания в ДОЛ разработаны в соответствии с «Конвенцией о правах ребенка» (одобренной Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989); Семейным кодексом Российской Федерации от 29.12.1995 N 223-ФЗ (ред. от 23.11.2024) (с изм. и доп., вступ. в силу с 05.02.2025); Федеральным законом от 21.11.2011 N 323-ФЗ (ред. от 23.07.2025) «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; Санитарными правилами 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28; Положением о филиале частного учреждения «Здоровье и отдых» «Санаторий «имени 50-летия Октября» от 19.03.2024 № РБ-10/283 (согласованного Решением учредителя частного учреждения «Здоровье и отдых» от 17.08.2024 № РБ 10/1101. Договором по организации отдыха детей в филиале частного учреждения «Здоровье и отдых» «Санаторий «имени 50-летия Октября» (далее – Договор). Целью введения настоящих Правил является способствование совершенствования качества, результативности организации отдыха в ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября», становления культуры отношений в коллективе. Правила призваны способствованию формирования у детей таких личностных качеств, как организованность, ответственность, уважение к себе и к окружающим.

1.4. Настоящие Правила являются внутренним локальным нормативным актом и утверждаются приказом директора филиала частного учреждения «Здоровье и отдых» «Санаторий «имени 50-летия Октября».

1.5. Срок действия данных Правил не ограничен.

2. Подготовка к Заезду

2.1. Каждый родитель (законный представитель) должен подготовить своего ребёнка к поездке в ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября»: ОЗНАКОМИТЬ его с данными Правилами, проверить его личные одежду и вещи, которые должны быть чистыми, настроить ребенка на активный и коллективный отдых в лагере.

2.2. Вещи ребенка должны быть упакованы в один удобный для транспортировки чемодан или сумку. Перед отправлением родители (законные представители) должны ознакомить ребёнка с содержанием багажа, при необходимости положить письменный перечень вещей. Вещи должны быть хорошо знакомы ребенку. Не рекомендуется перегружать детские чемоданы.

2.2.1. Список личных вещей:

Предметы личной гигиены: мыло в мыльнице, стиральный порошок (маленький пакет), зубная щетка (в футляре), зубная паста, гель для душа, мочалка, шампунь, расческа без острого конца, носовые платки.

Обувь, с учетом погодных условий (сменную обувь) тапки или сандалии, спортивную обувь, туфли или ботинки.

Одежду, с учетом погодных условий (головной убор, куртку, теплый свитер), одежду для торжественных случаев, спортивную форму для спортивного зала и спортивных площадок на улице, футболки, нижнее сменное бельё, носки и т.д.

Если ребенок носит очки или контактные линзы, рекомендуем дать с собой запасные.

2.2.2. Вещи, не допустимые к использованию в ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября» указаны в Приложении 3 Договора:

2.3. Администрация ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября» оставляет за собой право изъятия запрещенных продуктов и предметов, указанных в Приложении 3 Договора и хранения их до конца пребывания ребёнка в ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября».

2.4. Попытка получить (купить, «достать») запрещенные продукты и предметы, указанные в Приложении 3 Договора, а также обнаружения их у ребёнка во время пребывания в ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября» будет считаться грубым нарушением Правил.

2.5. Родителям (законным представителям) рекомендуется не давать ребёнку в ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября» дорогие и ценные вещи, а именно: ювелирные изделия, одежду, косметику, мобильные телефоны, электронные игры, аудиовидеотехнику, а также крупные суммы денег.

Администрация и персонал ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября» не несут ответственности за утерю и порчу запрещенных продуктов и предметов, указанных в Приложении 3 Договора, находящихся у детей.

2.6. В ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября» ребёнок получает 5-ти разовое сбалансированное питание, утвержденное в органах Территориального управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Приморскому краю, включающее в ежедневный рацион фрукты, овощи, соки, кисломолочные продукты, мясо, рыбу, колбасные изделия.

2.7. Пищевые продукты, которые не используются при приготовлении и в составе рациона детского питания (СанПиН 2.3/2.4.3590-20):

- Квас, газированные напитки;
- Продукции сетей быстрого питания;
- Супы, пюре, лапша быстрого приготовления;
- Любые пищевые продукты домашнего (не промышленного) изготовления, а также принесенные из дома, в том числе при организации праздничных мероприятий, праздновании дней рождения;
- Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты);
- Сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы;
- Тонизирующие напитки, в том числе энергетические напитки;
- Жаренные в жире (во фритюре) пищевые продукты и кулинарные изделия, сухарики, чипсы;
- Консервы;
- Грибы;
- Кофе натуральный;
- Жевательная резинка;
- Уксус, горчица, хрен, перец острый и другие острые приправы, и содержащие их пищевые продукты, включая острые соусы, кетчупы, майонезы и майонезные соусы;
- Плодоовощная продукция с признаками порчи;
- Маринованные овощи и фрукты (огурцы, томаты, сливы, яблоки) с применением уксуса, не прошедшие перед выдачей термическую обработку;

2.8. Продукты, разрешенные санитарными службами для передачи детям в условиях загородного лагеря:

- Сухие кондитерские изделия (сушки, печенье, сухари);
- Леденцы, карамель;
- Вода минеральная, питьевая - в неограниченном количестве, соки натуральные;
- Фрукты (в количестве 2-3 дневного использования).

2.9. Общие медицинские противопоказания к направлению детей в ДОЛ:

- Все заболевания в остром периоде.
- Инфекционные заболевания до окончания срока изоляции.
- Все заразные болезни глаз и кожи, паразитарные заболевания.

- Эпилепсия, психические заболевания, умственная отсталость, психопатия, патологическое развитие личности с выраженными расстройствами поведения и социальной адаптации.

В случае необходимого регулярного применения каких-либо лекарственных средств, вопрос применения, хранения и контроля лекарств решается в индивидуальном порядке с врачом-педиатром ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября».

3. Заезд

3.1. Прием детей в ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября» производится путем личной передачи ребенка от родителей (законного представителя) представителю ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября», на основании ваучера и необходимых документов, через приемный фильтр, включающий проведение бесконтактной термометрии (далее измерение температуры проводится 2 раза в день), при строгом контроле медицинских справок детей.

3.2. Каждый ребенок должен осознавать, что он едет в детский коллектив и должен придерживаться данных ПРАВИЛ.

3.3. Размещение в спальные корпуса происходит с обязательным соблюдением требований норматива площади на 1 ребенка и организуется педагогическим составом ДОЛ.

3.4. Дети проходят внутренний медицинский осмотр, инструктажи по технике безопасности и противопожарной безопасности на территории ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября».

3.5. Родители (законные представители) при заезде детей не допускаются на территорию ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября».

4. Общие Правила пребывания

4.1. В период проведения смены запрещено:

- проведение выездных экскурсий;
- проведения массовых мероприятий в закрытых помещениях;

4.2. Дети в период пребывания в ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября» обязаны:

4.2.1. Соблюдать распорядок дня:

№ п/п	Проводимые мероприятия	Для детей 7-9 лет	Для детей 10-16 лет
1.	Подъем и уборка постелей	09.00-9.10	09.00-9.10
2.	Утренняя гимнастика	09.10-9.30	09.10-9.30
3.	Водные процедуры	09.30-09.50	09.30-09.50
4.	Линейка	09.50-10.00	09.50-10.00
5.	Завтрак	10.00-11.00	10.00-11.00
6.	Работа отрядов, кружков, занятия по интересам: (занятия в кружках), участие в общественно- полезном труде	10.30-11.10	10.30-11.10
7.	Оздоровительные и физкультурные мероприятия	11.10-12.20	11.10-12.20

№ п/п	Проводимые мероприятия	Для детей 7-9 лет	Для детей 10-16 лет
	(катание на велосипедах, скейтах, прогулки, спортивные мероприятия на улице)		
8.	Свободное время, тихие игры, индивидуальное чтение, прогулка	12.20-13.20	12.20-13.20
9.	Подготовка к обеду	13.20-13.30	13.20-13.30
10.	Обед	13.30-14.30	13.30-14.30
11.	Послеобеденный дневной отдых	14.30-16.00	14.30-16.00
12.	Подготовка к полднику	16.20-16.30	16.20-16.30
13.	Полдник	16.30-17.00	16.30-17.00
14.	Занятия в кружках, оздоровительные и физкультурные мероприятия, прогулки, участие в общелагерных мероприятиях на свежем воздухе	17.00-18.50	17.00-18.50
15.	Подготовка к ужину	18.50-19.00	18.50-19.00
16.	Ужин	19.00-20.00	19.00-20.00
17.	Свободное время, тихие игры, индивидуальное чтение. Прогулка и отрядные мероприятия, музыкальные вечера на свежем воздухе	20.00-20.30	20.00-21.30
18.	Второй ужин	20.30-20.45	21.30-21.45
19.	Вечерний туалет, подготовка ко сну	20.45-21.00	21.45-22.00
20.	Отбой	21.00	22.00
21.	Сон	21.00- 09.00	22.00- 09.00

4.2.2. Уважительно относиться к другим детям, сотрудникам ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября».

4.2.3. После отбоя находиться в своей комнате, не разговаривать громко, не включать музыку и свет, не пользоваться мобильным телефоном.

4.2.4. Пользоваться мобильными телефонами, игровыми приставками исключительно в «Свободное время» согласно утвержденному Режиму дня.

4.2.5. Выполнять требования воспитателей и сотрудников ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября».

4.2.6. Находиться в своем отряде на протяжении всей смены, самостоятельно не передвигаться по территории ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября» и не покидать территорию ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября».

- 4.2.7. Посещать столовую и все общелагерные мероприятия ТОЛЬКО в сопровождении воспитателей.
- 4.2.8. Незамедлительно сообщать воспитателю или любому сотруднику ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября» о возникновении ситуации представляющей угрозу жизнедеятельности и здоровью людей, случаях травматизма.
- 4.2.9. Соблюдать Правила поведения в столовой.
- 4.2.10. По первому требованию воспитателя или работника ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября» сообщить свою фамилию, название и номер отряда.
- 4.2.11. Обращаться к воспитателям и сотрудникам ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября» на «Вы».
- 4.2.12. Выполнять санитарно-гигиенические требования (в том числе поддерживать порядок в своей комнате и в корпусе, проводить ежедневную уборку своей кровати, сухую уборку комнаты).
- 4.2.13. Дети должны быть опрятно одетыми, следить за своим внешним видом.
- 4.2.14. Бережно относиться к имуществу ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября», заботиться о сохранности мебели и оборудования.
- 4.2.15. Не совершать действия, наносящие вред своему здоровью и здоровью окружающих.
- 4.2.16. Бережно относиться к окружающей живой природе, не срывать цветы, не ломать деревья, не трогать животных и птиц.
- 4.2.17. В случае подозрения на заболевание (болей, недомоганий, проявления аллергических реакций) незамедлительно обратиться к взрослым (воспитатель, сотрудник ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября») для медицинской консультации и оказания своевременной помощи.
- 4.2.18. Соблюдать Правила противопожарной безопасности и инструкции по безопасности во время проведения мероприятий/занятий спортом и прогулок.
- 4.2.19. Соблюдать чистоту на территории ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября». Выбрасывать мусор в мусорные урны/контейнеры.
- 4.2.20. Обеспечить беспрепятственный доступ горничной для влажной уборки номеров.
- 4.2.21. Каждый ребенок обязан пройти инструктажи по технике безопасности, расписаться в Листе ознакомления с инструктажем и соблюдать все установленные в ДОЛ Санаторий «им. 50-летия октября» Правила, в том числе Правила противопожарной безопасности.
- 4.2.22. Необходимо знать план эвакуации спального корпуса. В случае обнаружения признаков возгорания незамедлительно покинуть здание и сообщить любому взрослому.
- 4.2.23. Не допускать хранение скоропортящихся продуктов.
- 4.2.24. Не допускать употребление нецензурных выражений.
- 4.2.25. Соблюдать Правила пожарной безопасности, электробезопасности.
- 4.2.26. Следующие действия детей являются недопустимыми:

4.2.27. Противоправные действия, вымогательства, кражи, угрозы, нанесение грубого морального или физического воздействия по отношению к другим детям или сотрудникам ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября».

4.2.28. Проявление актов вандализма, злонамеренное нанесение умышленного значительного материального ущерба ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября».

4.2.29. Самовольный выход ребенка за территорию ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября».

4.2.30. Купание в открытых водоемах.

4.2.31. Самостоятельное применение и/или передача другим детям для употребления лекарственных препаратов.

4.2.32. Применение физической силы для выяснения отношений, запугивания, вымогательства.

4.2.33. Привоз домашних животных на территорию ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября».

4.2.34. Разжигание огня на территории ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября».

4.2.35. Выход на балконы спальных корпусов.

За причиненный имущественный ущерб в отношении зданий, сооружений, оборудования и инвентаря ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября» родители (законные представители) ребенка несут ответственность в установленном законом порядке.

За нарушение Воспитанниками пунктов 4.2.1 – 4.3.9 данных Правил, администрация, в лице уполномоченных представителей ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября», имеет право применить к ребенку следующие взыскания:

- Нарушение в первый раз – Замечание;
- Повторное нарушение одного или любого другого из Правил п.п. 4.2.1.- 4.3.9. – Предупреждение об исключении из ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября»;
- Третье нарушение одного или любого другого из Правил п.п. 4.2.1. - 4.3.9. – исключение из ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября».

4.3. Участие детей в жизни ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября».

4.3.1. Воспитанники имеют право участвовать во всех мероприятиях ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября».

4.3.2. Детям предлагаются различные формы организации отдыха: занятия в отрядных, общелагерных и спортивных мероприятиях, участие в трудовом десанте, лекциях, викторинах.

4.3.3. Следует строго выполнять все указания воспитателей при проведении массовых мероприятий, избегать любых действий, которые могут быть опасны для собственной жизни и для окружающих.

4.3.4. Запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи, фейерверки, хлопушки, костры и устраивать световые эффекты с применением химических, пиротехнических и других средств, способных вызвать возгорание).

4.3.5. Любой ребенок, активно проявивший свои творческие способности во время смены, принимавший участие в различных спортивных мероприятиях, способствующий созданию

хорошей, доброжелательной атмосферы в отряде и в ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября» может быть поощрен почетными грамотами, дипломами, значками или ценными подарками.

5. Посещение Родителей

5.1. Встречи детей с посетителями, в том числе с законными представителями детей, разрешаются в дни, предусмотренные администрацией лагеря, в соответствии с установленным распорядком дня и программой (по предварительному согласованию).

5.2. Не допускается пребывание на территории детского оздоровительного лагеря посетителей, в том числе законных представителей детей вне специально установленных мест.

6. Правила возвращения ребенка из ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября» домой

6.1. Воспитанники покидают (выбывают из) ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября» организованно, в оговоренное заранее место и время, и передаются сопровождающим лицом родителям (законным представителям) или доверенным лицам в следующем порядке:

6.2. Родитель (законный представитель) или доверенное лицо подходит к сопровождающему лицу, предъявляет паспорт, забирает документы ребенка, расписывается в Списке детей, и забирает ребенка (группу детей).

6.3. Претензии родителей (законных представителей) по вопросам пребывания ребенка в ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября» рассматриваются и принимаются в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящие Правила действуют на всей территории ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября» и распространяются на все мероприятия с участием детей ДОЛ Санаторий «им. 50-летия Октября».